

# Unsere Übungszeiten

Stand:24.04.2020



Abteilungen		Tag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
<b>Eltern-Kind</b>	ab 1 Jahr	Montag	15:30-17:30	Schule am Warndtwald	<b>Anna Criscenzo</b>
<b>Kinder-Turnen</b>	3 - 5 Jahren	Dienstag	15:30-17:00	St. Bonifatius Halle	<b>Anna Criscenzo</b> <b>Gina Wagner</b>
	6 - 9 Jahren	Freitag	15:30-17:00	St. Bonifatius Halle	<b>Steffi Scholer</b> <b>Celine Putze</b>
<b>Cross-fit</b>	ab 14 Jahren	Dienstag	17:00-19:00	St. Bonifatius Halle	<b>Jil Jungmann</b>
<b>Gerätturnen</b>					
6 - 11 Jahre	Aufbau + Leistung	Donnerstag	16:00-18:00	St. Bonifatius Halle	<b>Chr. Zöllner/A. Neumann</b>
ab 11 Jahren		Donnerstag	18:30-20:00	St. Bonifatius Halle	<b>Kyra Himbert</b>
6 - 9 Jahre	Anfänger + Aufbau	Freitag	17:00-19:00	St. Bonifatius Halle	<b>Chr. Zöllner/K. Himbert</b>
	Leistung	Freitag	19:00-21:30	St. Bonifatius Halle	<b>Chr. Zöllner/K. Himbert</b>
<b>Zumba</b>	Jgd/Erw.	Dienstag	19:30-21:00	Schule am Warndtwald	<b>Kelly Meinert</b>
		Donnerstag	19:30-21:00	Schule am Warndtwald	<b>K. Meinert/Jil Jungmann</b>
<b>Kindertanzen/ HipHop</b>	ab 4 Jahren	Donnerstag	16:15-17:15	Schule am Warndtwald	<b>K. Meinert/Jil Jungmann</b>
	ab 6 Jahren	Donnerstag	17:15-18:15	Schule am Warndtwald	<b>K. Meinert/Jil Jungmann</b>
<b>Hip - Hop</b>	ab 11 Jahren	Donnerstag	18:15-19:15	Schule am Warndtwald	<b>K. Meinert/Jil Jungmann</b>
<b>Frauen Gymnastik</b>		Montag	19:00-20:00	Schule am Warndtwald	<b>Elisabeth Hild</b>
<b>Frauen - Indiaca</b>		Montag	20:00-22:00	Schule am Warndtwald	<b>Petra Zenner</b>
<b>Fitness- Gymnastik</b>		Mittwoch	19:30-21:00	St. Bonifatius Halle	<b>Beate Putze</b>
<b>Frauen Yoga</b>		Montag	18:00-19:30	Ki - Garten Hl.Monika	<b>Nicole Schramm</b>
		Donnerstag	18:00-19:30	Ki - Garten Hl.Monika	<b>Gertrud Weyer</b>
<b>Senioren-Gymnastik</b>		Montag	15:30-16:30	Kloster Bonifatius	<b>Beate Putze</b>
<b>Badminton</b>	Schüler/Jugend Mannschaftsspieler / Aktive	Mittwoch	18:00-20:00	Adolf-Collet Halle	<b>Andreas Lafontaine</b>
	Anfänger und U11 Mannschaftsspieler	Freitag	16:30-18:00	Adolf-Collet Halle	
	Schüler/Jugend Aktive und Hobby	Freitag	18:00-20:00	Adolf-Collet Halle	
		Freitag	20:00-22:00	Adolf-Collet Halle	